

UNITEDGYM CHIBA CLASS SCHEDULE 2023.04スケジュール

毎週水曜日・祝日 休館日

	MON	TUE	WED	THE	FRI		SAT	SUN	
14:00	14:00 - 16:30 オープンマット	14:00 - 16:30 オープンマット	休館日	14:00 - 16:30 オープンマット	14:00 - 16:30 オープンマット	10:00	10:00 - 10:50 ブラジリアン柔術 ベーシック(大輪)		
15:00						11:00	11:00 - 11:50 ブラジリアン柔術 テクニク(大輪)	11:00 - 11:50 キックボクシング ベーシック(権、高須)	
16:00					16:30 - 17:20(洗濯) ブラジリアン柔術 プライベート要予約		12:00	12:00 - 12:50 ヨガ(阿波崎)	12:00 - 12:50 キックボクシング テクニク(権、高須)
17:00	17:00 - 17:50 ジュニア柔道(東)	17:00 - 17:50(大輪) ブラジリアン柔術 プライベート要予約			17:30 - 18:20 ブラジリアン柔術 ベーシック(洗濯)	17:00 - 17:50 ジュニア柔道(東)	13:00	13:00 - 13:50 ファンクショナル TR(阿波崎)	13:00 - 13:50 グラップリング (権、高須)
18:00	オープンマット各種	18:00 - 18:50 ボクシング 映像クラス			18:30 - 19:50 ブラジリアン柔術 テクニク& スパーリング(洗濯)	18:00 - 18:50 キックボクシング ベーシック(宮澤)	14:00	14:00 - 16:00 ジュニア柔道(東) 第2土曜日のみ	14:00 - 14:50 オープンマット 各種
19:00	18:30 - 19:50 ブラジリアン柔術 テクニク& スパーリング(田中)	19:00 - 19:50 ブラジリアン柔術 ベーシック(大輪)				19:00 - 19:50 キックボクシング テクニク(宮澤)	15:00		
20:00	20:00 - 20:50 グラップリング (田中)	20:00 - 21:30 ブラジリアン柔術 テクニク& スパーリング (大輪)			20:00 - 20:50 キックボクシング テクニク(仲山)	20:00 - 20:50 総合格闘技 MMA(宮澤)	16:00		
21:00	21:00 - 21:50 フリースパーリング (田中)				21:00 - 21:50 総合格闘技 MMA(仲山)	21:00 - 21:50 オープンマット 各種	17:00		